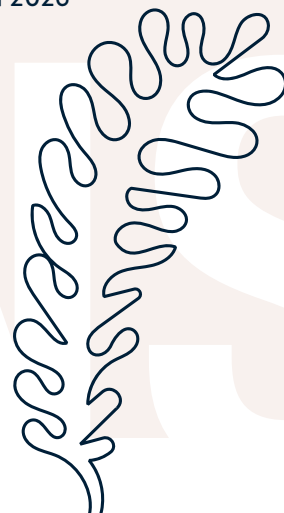


RELAIS THALASSO

- ÎLE DE RÉ -

**CARTE
DES
SOINS**

ÉDITION 2026



SOMMAIRE

- P.3 **LE SPA MARIN**
- P.4 **NOS SUITES DE SOINS
RELAIS THALASSO**
- P.6 **NOTRE SUITE DUO**
- P.7 **NOS SOINS VISAGE**
- P.11 **NOS GOMMAGES**
- P.12 **NOS MASSAGES**
- P.13 **NOS MINI PLAISIRS**
- P.14 **NOS ESCALES SPA**
- P.15 **NOS SOINS MINCEUR
LÉGÈRETÉ | DÉTOX**
- P.16 **NOS SOINS ISSUS DE
TECHNOLOGIES INNOVANTES**
- P.18 **NOS SOINS SANTÉ**
- P.20 **NOS SOINS THALASSO**
- P.22 **NOS BULLES IODÉES**
- P.23 **NOS BEAUX WEEK-ENDS**
- P.24 **NOTRE MERVEILLEUSE BOUTIQUE**
- P.25 **COSMÉTIQUE MARINE**
- P.26 **PRÉPAREZ VOTRE VENUE**
- P.27 **NOS IDÉES CADEAUX**

Les tarifs indiqués sont valables jusqu'au 30/11/2026 et sont susceptibles d'être modifiés au cours de l'année sans préavis.

* Du lundi au vendredi.



**POUR TOUT ACHAT D'UN SOIN SPA OU
DE THALASSOTHÉRAPIE, L'ACCÈS AU SPA EST
OFFERT SUR LA DEMI-JOURNÉE DE SOINS.**

TARIFS SPA MARIN

HAUTE SAISON

ADULTE (à partir de 16 ans) :
EN SEMAINE : 40 €* / LE WE : 50 €

ENFANT (de 3 à 15 ans) :
EN SEMAINE : 32 €* / LE WE : 40 €

BASSE SAISON

ADULTE :
(à partir de 16 ans) : **40 €**

ENFANT :
(de 3 à 15 ans) : **32 €**

HORAIRES SPA MARIN

**Ouvert 7/7 de 9h30 à 13h et de 15h30 à 19h
(dimanche après-midi réservé à la clientèle hébergée)**

Peignoir et serviettes fournis. Vous munir de vos sandales ou tongs.

PLONGEZ AU CŒUR DU BIEN-ÊTRE

Un océan de bien-être vous attend 7 jours / 7
dans notre espace forme et détente.

LE SPA MARIN



SPA MARIN

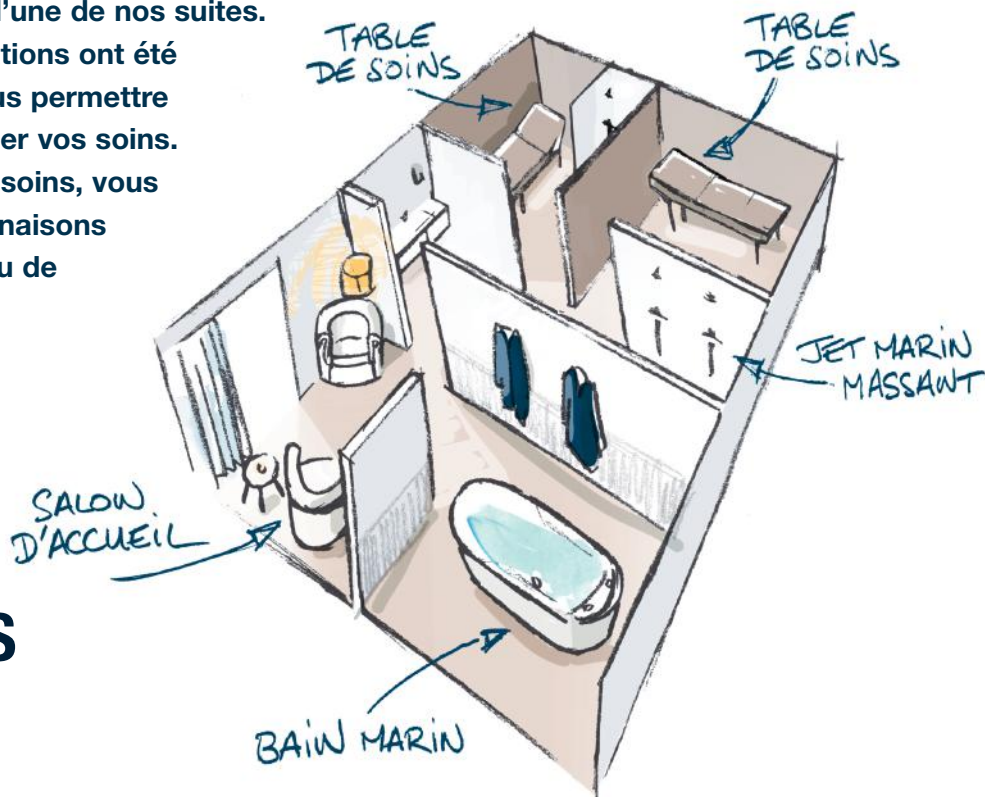
- Piscine intérieure d'eau de mer chauffée à plus de 30°, équipée de jets massants, de banquettes et transats bouillonnants
- Piscine extérieure d'eau de mer chauffée en saison
- Hammam
- Sauna infrarouge
- Parcours douches sensorielles

SALLE DE REPOS FACE À L'Océan

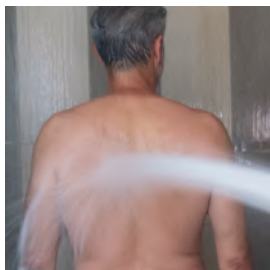


LES SUITES DE SOINS RELAIS THALASSO®

Tous vos soins de thalassothérapie sont réalisés dans l'une de nos suites. Plusieurs configurations ont été imaginées pour vous permettre chaque jour de varier vos soins. En fonction de vos soins, vous alternez des combinaisons de 2 soins sur 1h ou de 3 soins sur 1h20.



**VIVEZ
VOS SOINS
COMME
NULLE
PART
AILLEURS**



LE JET MARIN MASSANT

permet de dynamiser la circulation sanguine et de modeler votre silhouette.



LA TABLE DE SOINS

sur laquelle on savoure ses enveloppements d'algues.



LE BAIN MARIN REMINÉRALISANT

pour des vertus relaxantes s'apprécie dans une ambiance lumineuse propice à la détente en fonction du programme choisi.



SALON D'ACCUEIL

pour faire une pause entre vos soins ou pour savourer une tisane bienfaisante.

UN PRINCIPE SIMPLE L'UNICITÉ

Unicité de temps : les soins se déroulent dans un enchaînement fluide, sans temps d'attente puisque la même thérapeute les pratique.

Unicité de lieu : nul besoin de se déplacer de cabine en cabine, les soins viennent à vous, pour votre plus grand bonheur.

Unicité de personne : une thérapeute vous est dédiée pendant toute la durée des soins.

Non seulement on bénéficie d'une grande sensation d'intimité et de confort mais s'ajoute à cela, la possibilité de personnaliser ses soins grâce à cette approche unique.

“ AU CŒUR DE CES ESPACES PRIVÉS

IL Y A UNE VÉRITABLE UNICITÉ
DE TEMPS, DE LIEU
ET AUSSI DE THÉRAPEUTE.



NOTRE SUITE DUO

FACE À L'OcéAN,
VIVEZ À DEUX DES MOMENTS INOUBLIABLES



LES MESSAGES EN DUO

20 MINUTES | **SEMAINE : 130 €* | WEEK-END : 150 €**

50 MINUTES | **SEMAINE : 238 €* | WEEK-END : 318 €**

LES ESCALES EN DUO

50 MINUTES | 1 gommage + 1 massage

SEMAINE : 238 €* | WEEK-END : 318 €

EN FAMILLE

BULLE COMPLICE PARENT ENFANT **de 5 à 14 ans**

- 1 massage en duo parent/enfant (20 min)
- 1 goûter rétais face à l'océan

SEMAINE : 134 €* | WEEK-END : 154 €

* Sous réserve de disponibilité, du lundi au vendredi,
hors jours fériés, ponts et mois d'août.

NOS SOINS VISAGE



NOS SOINS VISAGE

LES SOINS ESSENTIELS DE 50 MINUTES

Selon les besoins de votre peau
et les conseils de votre esthéticienne

SEMAINE : 99 €* | WEEK-END : 129 €

Parmi :

HYDRATANT MARIN

Ce soin d'hydratation intense offre à la peau souplesse et rebond. Son masque à la fibre de coco enrichie d'actifs marins et d'acide hyaluronique améliore visiblement l'hydratation. La peau est douce et sublimée.

ÉCLATANT MARIN

Véritable coup d'éclat, ce soin assure fraîcheur et vitalité à la peau avec un masque gorgé en eau de source marine et en algue rouge. Son effet bonne mine est immédiat.

PURIFIANT MARIN

Adieu les imperfections, bonjour le teint de pêche grâce à ce soin trio : gommage – massage – masque.

En début de soin, on procède à un gommage pour libérer la peau de ses impuretés. Puis on procède à un massage relaxant du visage et du cuir chevelu enfin on finalise ce soin ultra détendant par l'application d'un masque au limon marin et à l'aloé vera qui rééquilibre la peau et l'unifie.

LES SOINS EXPERTS ANTI-ÂGE DE 50 MINUTES

Selon les besoins de votre peau
et les conseils de votre esthéticienne

SEMAINE : 119 €* | WEEK-END : 149 €

Parmi :

SEA NUTRI

Ce soin répare le temps qui passe avec des gestes experts à la fois relaxants et tonifiants. Son super duo de masques «généreux» liftant et nourrissant, procure réconfort à la peau.

SEA LIFT

Véritable bol d'air cellulaire, ce masque «empreinte alginate» enrichi en caviar tenseur, raffermi les contours du visage et régénère l'épiderme. Ce massage liftant et délassant se conjugue aux pouvoirs régénérants et tenseurs des actifs marins.

SEA REPULPE

Ce soin repulpant est la promesse d'une peau lissée et rebondie avec un masque seconde peau concentré en collagène marin. Ses mouvements dynamisants garantissent une peau plus tonique et plus jeune.

* Sous réserve de disponibilité, du lundi au vendredi,
hors jours fériés, ponts et mois d'août.

LE SOIN SIGNATURE RELAIS THALASSO

SEA JEUNESSE EXTRÊME | 50 MIN

SEMAINE : 119 €* | WEEK-END : 149 €

Ce soin est une exclusivité RELAIS THALASSO, il combine le meilleur des techniques anti-âge sur le visage, cou et décolleté afin d'assurer un résultat visible.

LE MASSAGE VISAGE

KOBIDO | 50 MIN

SEMAINE : 119 €* | WEEK-END : 159 €

Ce soin à base de massages dits «profonds» car ils agissent au niveau des muscles, est issu de la tradition japonaise. Pendant le soin, les doigts, les poignets, les avant-bras, les épaules sont sollicités, dans un enchaînement de gestes synchrones. Véritable lifting naturel du visage, le Kobido réveille les teints les plus ternes et lisse la surface de la peau pour lui donner une deuxième jeunesse.

ACCÈS OFFERT AU SPA MARIN

Pour tout achat d'un soin spa ou de thalassothérapie, l'accès au spa marin est offert sur la demi-journée de soins.

LE SOIN ENDERMOLOGIE VISAGE LPG

LPG CELLU M6® ALLIANCE VISAGE | 30 MIN

1 SÉANCE : SEMAINE 60 €* | WEEK-END : 65 €

FORFAIT 3 SÉANCES : 162 €

FORFAIT 10 SÉANCES : 510 €

Technique mécanique et une alternative anti-âge 100% naturelle. Grâce à ses clapets motorisés, ce soin réveille l'activité cellulaire endormie au cœur de la peau pour combattre toutes les manifestations inesthétiques (rides, teint terne, peau et ovale relâchés, double menton...). Les résultats sont visibles dès la première séance.

* Sous réserve de disponibilité, du lundi au vendredi, hors jours fériés, ponts et mois d'août.





NOS SOINS CORPS

NOS GOMMAGES

LES GOMMAGES DE 20 MINUTES

Selon les besoins de votre peau
et les conseils de votre esthéticienne.

SEMAINE : 65 €* | WEEK-END : 75 €

Au choix parmi :

EXFO SATIN SEL ET TROIS THÉS | FORCE 1

Délicat parfait pour les épidermes sensibles. Ses notes florales et sa texture huileuse enveloppent la peau dans un cocon bienfaisant.

EXFO ZEST ET SEL | FORCE 2

Extraits de pépins de pamplemousse, huile essentielle de mandarine et cristaux de sel de Guérande. Parfait pour les indécis, hésitant entre exfoliation douce ou intense.

ABSOLU GOMMAGE DES ÎLES | FORCE 3

Notes rondes et cristaux de sel fondants, réveille la peau et les sens par son intensité medium. Une pure merveille.

SUPRÊME GOMMAGE OCÉAN | FORCE 4

Ce mélange aux 3 sels gomme intensément. Ses huiles essentielles de lavandin et de camomille délassent le corps et l'esprit. La peau est irrésistiblement douce.



* Sous réserve de disponibilité, du lundi au vendredi,
hors jours fériés, ponts et mois d'août.

NOS MASSAGES

LES MASSAGES DU MONDE DE 50 MINUTES

SEMAINE : 119 €* | WEEK-END : 159 €

Au choix parmi :

AYURVÉDIQUE

Ce massage du corps de tradition indienne est pratiqué avec de l'huile chaude. Il élimine les toxines qui s'accumulent dans les tissus, par une série de mouvements circulaires ou de frictions. Des étirements sont également réalisés pour apaiser les douleurs articulaires et musculaires. Intensément ressourçant, il détend profondément et libère les tensions.

OCÉANIE

Ce massage décuple son effet relaxant grâce aux céramiques chaudes. Il s'est inspiré des techniques de soin ancestrales mises au point par les aborigènes d'Australie qui utilisent la chaleur des pierres pour se soigner. Ce soin évacue les tensions musculaires et le stress pour plonger le corps dans une bulle de bien-être.

ACCÈS OFFERT AU SPA MARIN

Pour tout achat d'un soin spa ou de thalassothérapie, l'accès au spa marin est offert sur la demi-journée de soins.

RELAXANT

Ce massage du corps, du cuir chevelu en passant par le visage, le ventre et la voûte plantaire travaille chaque zone en profondeur. Il permet un véritable lâcher-prise et procure une détente intense.

VISAGE ET CUIR CHELEUVU

Ce massage du haut du corps aux vertus exceptionnellement relaxantes, stimule également les circuits énergétiques du crâne, des cervicales et du visage pour une sérénité retrouvée et une mine radieuse.

RÉFLEXE DÉTENTE DES PIEDS

Ce massage décuple son effet relaxant grâce aux céramiques chaudes. Il s'inspire des techniques de soin ancestrales mises au point par les aborigènes d'Australie qui utilisent la chaleur des pierres pour se soigner. Ce soin évacue les tensions musculaires et le stress pour plonger le corps dans une bulle de bien-être.

NOS MINI PLAISIRS

LES MASSAGES SIGNATURES

RÉ-ÉQUILIBRE

SEMAINE : 119 €* | WEEK-END : 159 € | 50 MIN

Inspiré de la médecine ayurvédique et chinoise : ce massage manuel du corps et du visage apporte un rééquilibrage énergétique et un réconfort immédiat. Son action drainante est renforcée par l'utilisation d'accessoires naturels en bois de santal. Ils permettent d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique, de dénouer les points de tension et de détendre les muscles en profondeur.

SYNERGIE MARINE

SEMAINE : 119 €* | WEEK-END : 159 € | 50 MIN

Ce massage signature incontournable des RELAIS THALASSO, a été inspiré par le rythme changeant de l'océan. Réalisé de la tête aux pieds avec des mouvements lents et toniques, doux et profonds, il permet un réel lâcher-prise.

COUP DE CŒUR

SUR-MESURE DE L'ÎLE DE RÉ | 60 MIN

SEMAINE : 129 €* | WEEK-END : 169 €

Après un échange initial avec votre massothérapeute, profitez d'un soin personnalisé et unique grâce à une palette complète de techniques de massage (deep tissue, ayurvédique, lomi lomi et plus encore).

LES MASSAGES DE 20 MINUTES

SEMAINE : 65 €* | WEEK-END : 75 €

Au choix parmi :

RELAXANT

Ce massage manuel décontractant de tout l'arrière du corps, permet de relâcher les tensions souvent accumulées au niveau du dos. Grâce à lui, le corps retrouve détente et vitalité.

RÉFLEXE DÉTENTE DES PIEDS

Ce massage offre aux pieds une détente optimale. Les tensions des membres inférieurs disparaissent. Ce soin permet de retrouver un bien-être général et une véritable sensation de légèreté.

VISAGE ET CUIR CHEVELU

Massage du décolleté, du visage et du cuir chevelu, ce massage allie acupressions et mouvements relaxants pour un moment de lâcher-prise et une action anti-stress.

VISAGE DRAINANT

Ce massage travaille les tissus des muscles du visage en profondeur. Soin de détente absolu, les traits sont reposés et détendus.

* Sous réserve de disponibilité, du lundi au vendredi, hors jours fériés, ponts et mois d'août.

NOS ESCALES SPA

L'ESCALE DE 50 MINUTES

GOMMAGE + MASSAGE + ENVELOPPEMENT

SEMAINE : 119 €* | WEEK-END : 159 €

ESCALE **DÉTENTE DU DOS**

Rituel délassant du dos, cette escale allie une exfoliation intense et un massage du dos adapté aux besoins de chacun. La boue marine auto-chauffante décontracte les muscles et apaise les tensions. En fin de soin, le lait Caresse Marine enveloppe la peau de sa texture légère et hydratante



ACCÈS OFFERT AU SPA MARIN

Pour tout achat d'un soin spa ou de thalassothérapie, l'accès au spa marin est offert sur la demi-journée de soins.

NOS ESCALES DE 80 MINUTES

GOMMAGE + ENVELOPPEMENT + MASSAGE

SEMAINE : 159 €* | WEEK-END : 209 €

Au choix parmi :

ESCALE **TROPICALE**

Ses notes gourmandes invitent à l'évasion des sens. Ses cristaux de sel fondants exfolient et adoucissent la peau. Sa cire chaude au miel et beurre de karité appliquée sur l'ensemble du corps, enveloppe la peau dans un cocon hydratant et nourrissant. Cette escale détend profondément le corps et l'esprit avec un massage à l'huile divine qui termine en beauté ce magnifique voyage.

ESCALE **DES MERS**

Rituel découverte des bienfaits de la thalassothérapie, cette escale puise dans la mer toute sa richesse en oligoéléments et minéraux grâce à son gommage intense aux sels marins et aux huiles essentielles relaxantes. Son enveloppement d'algue laminaire hydrate et reminéralise la peau et son massage complet du corps procure une détente profonde.

* Sous réserve de disponibilité, du lundi au vendredi, hors jours fériés, ponts et mois d'août.

NOS SOINS MINCEUR

LÉGÈRETÉ

DÉTOX

SILHOUETTE OCÉANE | 50 MIN

SEMAINE : 119 €* | WEEK-END : 159 €

Ce soin ciblé ventre-fesses-cuisses redessine la silhouette et réduit l'aspect peau d'orange. Son exfoliation effectuée à l'éponge marine stimule la microcirculation et son enveloppement amincissant lisse le grain de la peau. Son massage tonique conclut le soin et procure une vraie sensation de légèreté.

SOIN JAMBES LÉGÈRES | 50 MIN

SEMAINE : 119 €* | WEEK-END : 159 €

Ce soin confort des jambes lourdes débute par un massage spécifique qui active la microcirculation pour une profonde sensation de légèreté. Son enveloppement frais et bienfaisant décongestionne les jambes fatiguées.

LE SOIN ENDERMOLOGIE CORPS LPG®

LPG CELLU M6® ALLIANCE CORPS | 35 MIN

1 SÉANCE : SEMAINE 80 €* | WEEK-END : 85 €

FORFAIT 3 SÉANCES : 216 €

FORFAIT 10 SÉANCES : 680 €

Tenue Endermowear obligatoire | 27 €

Cette technique minceur brevetée permet de réactiver le déstockage des graisses pour effacer les surcharges et les imperfections localisées. À visée anticellulite, cette version mécanique du palper-rouler favorise l'activité cellulaire et redonne à la peau sa fermeté originelle par des techniques naturelles et non agressives. Dès les premières séances les résultats sont visibles, la peau est raffermie et l'effet peau d'orange réduit.

* Sous réserve de disponibilité, du lundi au vendredi, hors jours fériés, ponts et mois d'août.



NOS SOINS ISSUS DE TECHNOLOGIES INNOVANTES



SOIN LPG® ENDERMOLOGIE VITALITÉ | STRESS | SOMMEIL | 40 MIN

SEMAINE : 85 €* | WEEK-END : 90 €

Tenue Endermowear obligatoire | 27 €

Ce protocole innovant améliore le bien-être global et renforce les défenses naturelles en agissant sur les systèmes nerveux, circulatoire et musculaire, avec une efficacité scientifiquement prouvée dès la première séance.



I³DOME® | 20 MIN

SEMAINE : 53 €* | WEEK-END : 63 €

L'i³Dome combine infrarouges longs, plasma et luminothérapie pour offrir une triple détoxification efficace du corps et de la peau tout en réduisant le stress et en améliorant la qualité du sommeil dès la première utilisation.



LIT DE FLOTTAISON DRYFLOAT | 20 MIN

SEMAINE : 53 €* | WEEK-END : 63 €

Le DRYFLOAT offre une sensation d'apesanteur grâce à un lit de flottaison à sec combinant enveloppements chauds, jets de massage et luminothérapie pour un bien-être profond et une relaxation maximale.



PULSOTHÉRAPIE CARDIO SYNCHRONISÉE STENDO | 20 MIN

SEMAINE : 53 €* | WEEK-END : 63 €

La pulsothérapie STENDO est une technologie brevetée de mobilisation tissulaire synchronisée au rythme cardiaque qui stimule efficacement la circulation veino-lymphatique, offrant un effet global et profond sur tout le corps.

66 L'alliance technologique au service du bien-être



Les Duos de soins « Synergie » combinent deux technologies complémentaires avec des programmes spécifiques pour offrir des expériences innovantes, ciblées et scientifiquement efficaces, qui amplifient durablement les bienfaits sur le corps et l'esprit.

SOMMEIL & VIGILANCE

Un bon sommeil, c'est le jour et la nuit !

DUO DE SOINS : LPG | « VITALITÉ – STRESS – SOMMEIL »
+ STENDO | « BIEN-ÊTRE ET RELAXATION »

2 DUOS : SEMAINE : 248 €* | WEEK-END : 275 €

3 DUOS : SEMAINE : 352 €* | WEEK-END : 390 €

Tenue Endermowear obligatoire | 27 €

DÉTENTE & RELAXATION

Un lâcher-prise pour une sérénité retrouvée

DUO DE SOINS : LPG | « VITALITÉ – STRESS – SOMMEIL »
+ DRYFLOAT

2 DUOS : SEMAINE : 248 €* | WEEK-END : 275 €

3 DUOS : SEMAINE : 352 €* | WEEK-END : 390 €

Tenue Endermowear obligatoire | 27 €

ÉNERGIE & VITALITÉ

Une expérience revitalisante pour un plein d'énergie

DUO DE SOINS : I³DÔME + DRYFLOAT

2 DUOS : SEMAINE : 191 €* | WEEK-END : 227 €

3 DUOS : SEMAINE : 270 €* | WEEK-END : 321 €

FORME & BIEN-ÊTRE

Une escapade bien-être pour un état de forme optimisé

DUO DE SOINS : DRYFLOAT + I³DÔME

2 DUOS : SEMAINE : 191 €* | WEEK-END : 227 €

3 DUOS : SEMAINE : 270 €* | WEEK-END : 321 €

RÉCUPÉRATION & SPORT

Récupérer juste et non pas juste récupérer !

DUO DE SOINS : STENDO | « RÉCUPÉRATION SPORTIVE »
+ 1 I³DÔME

1 DUO : SEMAINE : 101 €* | WEEK-END : 120 €

2 DUOS : SEMAINE : 191 €* | WEEK-END : 227 €

3 DUOS : SEMAINE : 270 €* | WEEK-END : 321 €

SILHOUETTE & MINCEUR

Une harmonie technologique pour une apparence améliorée

DUO DE SOINS : STENDO | « CELLULITE CIRCULATOIRE »
+ LPG | « CORPS »

1 DUO : SEMAINE : 126 €* | WEEK-END : 141 €

2 DUOS : SEMAINE : 239 €* | WEEK-END : 266 €

3 DUOS : SEMAINE : 339 €* | WEEK-END : 377 €

3 DUOS + 1 consultation diététique : SEMAINE : 423 €*

CHAQUE DUO DE SOINS S'EFFECTUE SUR
LA MÊME DEMI-JOURNÉE.

ACCÈS AU SPA MARIN INCLUS DANS CHAQUE DEMI-JOURNÉE DE SOINS

* du lundi au vendredi.

NOS SOINS SANTÉ

MASSAGE ABDOMINAL | 20 MIN 75 €

Soin manuel doux visant à détendre la sphère digestive et à en améliorer le confort. Conseillé aux personnes ayant un transit irrégulier et une sphère abdominale sensible.

MASSAGE MUSCULAIRE PROFOND | 20 MIN 75 €

Ce massage permet d'agir en prévention et traite les contractures musculaires cervicales (cervicalgies), dorsales (dorsalgies), lombo-pelviennes (lombalgies), épaules, hanches. Idéal pour retrouver détente et mobilité.

MAQAM | 20 MIN 75 € « Mobilisation AQuatique Accompagnée en Musique »

Relaxation du corps et de l'esprit en eau de mer chauffée à plus de 30°. L'apesanteur est idéale pour l'étirement musculaire. Soin réalisé en musique.

ACCÈS OFFERT AU SPA MARIN

Pour tout achat d'un soin spa ou de thalassothérapie, l'accès au spa marin est offert sur la demi-journée de soins.

LES RENDEZ-VOUS SANTÉ

OSTÉOPATHIE | 20 MIN 75 € | 50 MIN 119 €

Médecine manuelle à visée thérapeutique.

Diagnostic des dysfonctionnements de mobilité articulaires et tissulaires. Rééducation des troubles fonctionnels. Niveau expert.

AQUAOSTÉO | 20 MIN 75 €

Diagnostic des dysfonctionnements de mobilité articulaire et tissulaire. Soin thérapeutique réalisé en bassin d'eau de mer chauffée à plus de 30°.

BILAN NUTRITION SANTÉ | 90 MIN 99 €

Consultation de micronutrition avec notre diététicienne-nutritionniste permettant d'établir un lien entre votre assiette et votre état de santé global. Le but est d'étudier vos habitudes alimentaires, identifier d'éventuels déficits micronutritionnels, leurs impacts sur votre santé et vous proposer ainsi une alimentation adaptée. Mesure d'impédancemétrie comprise.

BILAN DE SUIVI | 30 MIN 49 €

Suite à votre bilan nutrition santé, ce rendez-vous permet de réajuster votre programme par des conseils personnalisés et adaptés à votre quotidien.

VISITE MÉDICALE | 30 MIN 35 €

Profitez de votre séjour pour rencontrer notre expert en prévention santé et faire le point sur vos objectifs. Ce rendez-vous permettra d'optimiser votre programme de soins.

NOS SOINS THALASSO



NOS SOINS THALASSO



MASSAGE SOUS PLUIE MARINE | 15 MIN

SEMAINE : 65 €* | WEEK-END : 75 €

Rituel phare des soins de thalassothérapie. Massage de l'arrière du corps aux manœuvres glissées et circulaires réalisé sous une douce pluie d'eau de mer chaude à l'aide d'un baume parfumé aux huiles essentielles et enrichi en algues laminaires. Recharge l'organisme en minéraux et oligoéléments, active la circulation sanguine et lymphatique et procure une grande relaxation musculaire.

MASSAGE PRESTIGE SOUS PLUIE MARINE | 30 MIN

SEMAINE : 89 €* | WEEK-END : 109 €

Dans sa version «Prestige», le massage sous pluie marine s'effectue sur l'ensemble du corps pour une reminéralisation et une détente complète.

ENVELOPPEMENT D'ALGUES ROUGES & COTON SOUS PLUIE MARINE | 20 MIN

SEMAINE : 75 €* | WEEK-END : 85 €

La texture onctueuse de cet enveloppement et sa senteur agrumes & jasmin sont les prémices d'un soin intensément relaxant. Appliqués sur tout l'arrière du corps, sa composition apaisante grâce à l'algue rouge *Chondrus Crispus* et hydratante grâce au coton et à l'aloë vera, est un bienfait pour la peau qui retrouve sa douceur et pour l'esprit qui se libère de ses préoccupations.

Après une dizaine de minutes, l'adjonction d'une pluie d'eau de mer chaude favorise la pénétration des minéraux pour parfaire le relâchement musculaire et l'élimination des toxines. Le soin se termine par le rinçage sous forme d'un petit massage sous pluie marine, idéal pour relaxer et soulager le dos.

* Sous réserve de disponibilité, du lundi au vendredi, hors jours fériés, ponts et mois d'août.



NOS BULLES IODÉES & WEEK-ENDS

NOS BULLES IODÉES

BULLE ÉVASION | 2 SOINS

SEMAINE : 99 €* | WEEK-END : 109 €

- 1 enveloppement d'algues laminaires BOOST
- 1 bain marin reminéralisant

BULLE ÉMOTION | 3 SOINS

SEMAINE : 139 €* | WEEK-END : 159 €

- 1 enveloppement d'algues laminaires BOOST
- 1 bain marin reminéralisant
- 1 jet marin massant

BULLE EN RÉ | 2 SOINS SPA BEAUTÉ

SEMAINE : 159 €* | WEEK-END : 209 €

- 1 gommage corps (20 min)
- 1 massage Ré-Équilibre (50 min)

ACCÈS LIBRE AU SPA MARIN SUR LA DEMI-JOURNÉE DE VOS SOINS

de 9h à 13h ou de 14h à 19h

(voir page 3)

ENVIE DE PROLONGER LE PLAISIR ? OPTEZ POUR LE FORFAIT JOURNÉE À 28 €

CE FORFAIT COMPREND :

- 1 formule déjeuner au Loofa bar (plat, dessert, boisson chaude)
- accès au spa marin sur la journée

Forfait journée vendu exclusivement du lundi au samedi en complément d'une bulle

BULLE ZEN | 3 SOINS

SEMAINE : 199 €* | WEEK-END : 249 €

- 1 enveloppement d'algues laminaires BOOST
- 1 bain marin reminéralisant
- 1 massage Californien (50 min)

POUR LES PLUS JEUNES

BULLE ADOS | DE 15 À 18 ANS

SEMAINE : 116 €* | WEEK-END : 129 €

- 1 soin Éclat visage (30 min)
- 1 massage sous pluie marine (15 min)

BIEN-ÊTRE & GASTRONOMIE

BULLE LOOFA | SEMAINE : 65 €*

- 1 formule déjeuner au Loofa bar
et accès au spa marin sur la 1/2 journée

BULLE BRUNCH PISCINE | DIMANCHE : 75 €

- 1 Brunch*île au restaurant Atalante
et accès au spa marin de 9h30 à 12h

NOTRE COUP DE CŒUR

BULLE D'EXCEPTION | 2 SOINS SPA BEAUTÉ

SEMAINE : 199 €* | WEEK-END : 249 €

- 1 gommage corps (20 min)
- 1 massage relaxant (50 min)
- 1 coupe de champagne
- 1 formule déjeuner au Loofa bar
- accès au spa marin sur la journée

* Sous réserve de disponibilité, du lundi au vendredi,
hors jours fériés, ponts et mois d'août.

NOS BEAUX WEEK-ENDS

WEEK-END RÉ IN LOVE

2 JOURS | 1 NUIT | 1 SOIN

489 €* pour 2 personnes

- 1 nuit en chambre double côté mer
- 1 accueil romantique en chambre
- 1 petit déjeuner buffet
- 1 dîner au restaurant Atalante
(entrée, plat, dessert à choisir dans le menu du Marché, hors boissons)
- 1 massage par personne au choix :
sous pluie marine (15 min), relaxant (20 min), visage (20 min)
- accès libre au spa marin

WEEK-END BIEN-ÊTRE

2 JOURS | 2 NUITS | 1 SOIN

798 €* pour 2 personnes

- 2 nuits en surclassement chambre double premium côté vignes
- 2 petits déjeuners buffet
- 1 dîner au restaurant Atalante
(entrée, plat, dessert à choisir dans le menu du Marché, hors boissons)
- 1 soin de 50 minutes par personne
- accès libre au spa marin

LES PLUS :

- 1 coffret marin offert en chambre
- 1 journée location de vélos offerte

* Sous réserve de disponibilité, hors jours fériés, ponts et mois d'août.



LA BOUTIQUE

**BIENVENUE
À LA MERVEILLEUSE
BOUTIQUE,
VOTRE ÉCHAPPÉE SHOPPING
PAR EXCELLENCE !**

Plongez dans l'univers des soins avec notre marque maison RELAIS THALASSO Cosmétique, où chaque produit est un véritable concentré d'actifs marins.

Découvrez votre repère de mode prêt-à-porter, des pièces soigneusement choisies pour rester au cœur des dernières tendances. Que vous recherchiez une tenue casual femme et homme, un maillot de bain, une idée cadeau, bijoux, accessoires décoration, notre sélection se renouvelle à chaque saison.

**Laissez-vous tenter par les coups
de cœur de Delphine !**

LA HOME THALASSO

NOTRE GAMME COSMÉTIQUE, LE PROLONGEMENT NATUREL DE NOS SOINS PROFESSIONNELS

Retrouvez chez vous tous les bienfaits
de notre expertise de soins
RELAIS THALASSO pour améliorer
votre santé, vous détendre, vous fortifier
et toujours joyeusement.

DANS NOTRE BOUTIQUE RELAIS THALASSO
relaisthalassocosmetique.com



PRÉPAREZ VOTRE VENUE

RÉSERVATION

Pour une satisfaction optimale, nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance au 05 46 30 21 22. Toute annulation effectuée moins de 48 heures à l'avance sera facturée.

VOTRE ARRIVÉE

Pour garantir la qualité de votre soin, nous vous remercions de vous présenter 20 minutes à l'avance à l'accueil de la thalasso. En cas de retard, malheureusement la durée de votre soin sera réduite.

CONTRE-INDICATIONS

Nous vous remercions de signaler à la réservation si vous êtes concernés par toute contre-indication médicale.

ACCÈS AU SPA MARIN

Le port des claquettes (non fournies) est obligatoire dans l'enceinte du spa marin. Pour les hommes, prévoir un maillot de bain, de type slip de bain ou shorty (short de bain accepté). Sauf mention contraire, les accès au spa marin inclus avec les soins sont possibles exclusivement sur la demi-journée durant laquelle les soins sont planifiés. Cet accès ne peut être différé ou remboursé. En cas de soins planifiés en fin de matinée, nous vous conseillons de profiter du spa marin avant vos soins.

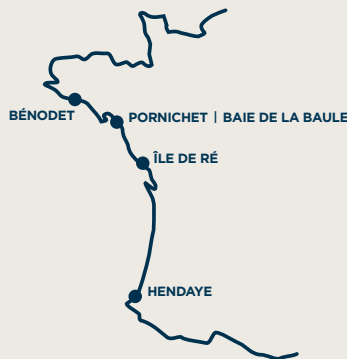
MINEURS

L'accès au hammam, sauna et salle de sport est interdit aux mineurs de moins de 16 ans. L'accès aux soins par les mineurs nécessite la signature d'une décharge par le responsable légal.

HÔTEL ATALANTE****



NOS MERVEILLEUX RELAIS THALASSO



UN SOIN VISAGE,
UN MASSAGE,
UNE BULLE IODÉE OU
UNE CARTE CADEAU
À OFFRIR ?

**PENSEZ AUX BONS
CADEAUX !**



NOS IDÉES CADEAUX

La validité de nos bons cadeaux
est de 1 an à partir de la date d'achat.

EN VENTE :

- sur place à l'accueil thalasso
- par téléphone
au 05 46 30 21 22
- sur notre site
iledere.relaisthalasso.com

SCANNEZ CE QR CODE

pour découvrir toutes nos idées cadeaux :
massages, bulles iodées, week-ends...



Pour nos bons cadeaux
c'est le tarif week-end
qui s'applique.



“

SE FAIRE DU BIEN AUJOURD'HUI POUR ÊTRE MIEUX DEMAIN



iledere.relaisthalasso.com

RELAIS THALASSO ÎLE DE RÉ
HÔTEL ATALANTE****

PORT NOTRE-DAME
17440 SAINTE-MARIE-DE-RÉ

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS
05 46 30 21 22
accueil-thalasso-iledere@relaisthalasso.com



Ne pas jeter sur la voie publique.

