

# RELAIS THALASSO

- ÎLE DE RÉ | HÔTEL & SPA MARIN ATALANTE\*\*\*\* -



## ÎLE DE RÉ

*Un petit paradis...*

# BLUE MEETING

VÉHICULEZ LES VALEURS ÉCORESPONSABLES DE VOTRE ENTREPRISE  
ET RENFORCEZ VOS ACTIONS RSE

**SÉMINAIRE, TEAM-BUILDING,  
WORKSHOP...  
VIVEZ UNE EXPÉRIENCE  
PERFORMANTE ET ENGAGÉE,  
REVIGORÉE PAR UN SHOOT D'AIR MARIN.**





# CAP VERS L'ÉCO-RESPONSABILITÉ

Depuis 3 ans, le RELAIS THALASSO Ile de Ré s'est donné pour mission de devenir le premier site hôtel & thalassothérapie écoresponsable de France autour d'une ambition écologique forte.

Non seulement le lieu s'y prêtait, mais il le réclamait : entre mer et vignes, en plein cœur d'une nature sauvage, le RELAIS THALASSO Ile de Ré était la terre d'élection évidente d'un projet écoresponsable plus vertueux.

## UN ENGAGEMENT RÉCOMPENSÉ PAR DE NOMBREUSES LABELLISATIONS

Octobre 2021 : réalisation du bilan carbone – 1<sup>ère</sup> entreprise touristique de la région à réaliser cette démarche

Printemps 2022 : obtention du label Refuge LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux)

Mai 2022 : obtention du label Ocean Friendly Restaurant de SurfRider au restaurant Loofa bar

Juin 2022 : obtention du label Accueil Vélo

Juillet 2022 : obtention du Label GreenFood, pour le restaurant Atalante, label reconnu par les chefs étoilés

Juin 2023 : obtention de l'Ecolabel reconnu par l'Union Européenne

2025 : arrivée de nos ânes Luna et Praline.

Ce projet est né de la passion de notre fondateur Daniel Phélippeau : avoir des ânes, c'est s'engager dans une démarche d'éco-pâturage durable, alliant entretien naturel des espaces verts et respect de la biodiversité locale..





# OBTENTION DE L'ÉCOLABEL EUROPÉEN



## UNE DÉMARCHE VOLONTAIRE

L'établissement a été entièrement repensé en 2020 pour renforcer l'engagement écoresponsable historique jusqu'à obtenir le très exigeant ÉCOLABEL reconnu par l'Union Européenne qui vise à concevoir et promouvoir l'ensemble des produits respectueux de l'environnement et de la santé. Cette labellisation est plus qu'une récompense à notre engagement pour préserver l'environnement, c'est une approche visionnaire indispensable, du tourisme de loisir ou d'affaires et du bien-être : **un travail de chaque instant qui implique tous les salariés mais aussi les clients dans une démarche toujours plus responsable.**

# RELAIS THALASSO

# ÎLE DE *Île de Ré* RÉ

# HÔTEL & SPA MARIN ATALANTE\*\*\*\*

## Un petit paradis à moins de 3 heures de Paris

L'île de Ré est un rendez-vous merveilleux avec la mer et la nature, avec un climat tempéré et des espaces sur lesquels souffle un doux vent de liberté.

En plein cœur d'une nature sauvage, entièrement tourné vers la mer et entouré de vignes, niché sur son ruban de sable fin dans les dunes de Sainte-Marie-de-Ré, le RELAIS THALASSO Île de Ré et son hôtel 4\* Atalante est le lieu idéal pour offrir à vos collaborateurs un séminaire bien-être pour booster leur motivation, créer des synergies et renforcer la cohésion au sein de vos équipes.



La dernière phase de travaux s'est s'achevée en avril 2024 avec en point d'orgue de cette magnifique rénovation éco-engagée : le spa marin et la thalassothérapie.

Le petit paradis vous ouvre les portes d'un monde où les contraintes n'existent plus, où tout est pensé pour que le bien-être et le plaisir soient au service de vos événements.



Rooftop du Loofa Bar



Suite premium vue océan



Restaurant Atalante

**Des conditions idéales pour se déconnecter, se ressourcer et fédérer les équipes autour d'un projet commun.**

### **DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES À LA HAUTEUR DE VOS ATTENTES**

Les 97 chambres de l'hôtel sont pensées pour que votre sommeil soit réparateur et voluptueux. Spacieuses à la décoration épurée, elles sont baignées par la lumière si particulière du bord de l'océan, faisant de vos instants passés ici des pauses terriblement apaisantes.



### **RESTAURANT ATALANTE, UNE CUISINE LOCALVORE RESPECTUEUSE DE L'ENVIRONNEMENT**

Sublimer les goûts et la couleur de nos plats, en mettant à l'honneur la qualité et la diversité des produits locaux. Des circuits courts qui garantissent des produits ultra-frais et valorisent le savoir-faire de producteurs engagés sur le territoire.

Se reconnecter aux rythmes de la nature en respectant les saisons, pour vous proposer tout au long de l'année des produits frais qui sont la base d'une alimentation saine et variée.

Grâce à ses différentes initiatives ecoresponsables, le restaurant a obtenu le prestigieux « Green Label Food », que tous les chefs étoilés s'arrachent.



### **LE LOOFA BAR & SON ROOFTOP un lieu d'exception privatisable pour vos évènements**

Perché au-dessus de notre Loofa bar, le rooftop offre une vue à couper le souffle qui s'apprécie à chaque moment de la journée et à toutes les saisons, un endroit magique pour se retrouver entre collaborateurs après une journée de travail où vous pourrez admirer la beauté d'un coucher de soleil rétais.

### **ACCÈS LIBRE AU SPA MARIN.**

- Piscine intérieure d'eau de mer chauffée à plus de 32° (jets massants, banquettes et transats bouillonnants).
- Piscine extérieure d'eau de mer chauffée avec ses transats (ouverture selon saison)
- Hammam, sauna
- Parcours sensoriel et sa fine pluie d'été.

# OSEZ L'EXPÉRIENCE **BLUE MEETING**

## DANS UN CADRE EXCEPTIONNEL ET ÉCORESPONSABLE

Choisir de construire un événement écoresponsable pour vos collaborateurs permet de véhiculer les valeurs de votre entreprise et de renforcer vos actions RSE.

“

LE RELAIS THALASSO  
ÎLE DE RÉ,  
PLUS QU'UN LIEU DE SÉMINAIRE,  
UNE EXPÉRIENCE ÉCORESPONSABLE  
ET RESSOURÇANTE POUR  
DES COLLABORATEURS  
ENGAGÉS ET PERFORMANTS.





## UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ POUR UN ÉVÉNEMENT À VOTRE IMAGE

- **Des conseils avisés et des solutions sur-mesure**  
Notre équipe est à l'écoute de vos besoins et de vos objectifs pour vous accompagner dès la phase de réflexion et vous proposer des solutions innovantes et écoresponsables.
- **Un interlocuteur dédié**  
Comme chaque projet est unique, votre interlocuteur privilégié s'y consacrera pleinement. Il vous accompagne avant et pendant votre événement.

## UN ENGAGEMENT ÉCORESPONSABLE POUR UN IMPACT POSITIF

- **Des fournitures durables et écologiques**  
Pochettes en carton recyclé, stylos recyclables...
- **Des pauses respectueuses de l'environnement**  
Des boissons bio et des produits locaux pour minimiser l'empreinte carbone de votre événement.
- **Une restauration labellisée Green Food et saluée par la charte Ocean Friendly**  
Du petit déjeuner au dîner nous vous proposons des plats savoureux et respectueux de l'environnement. Nous nous engageons à vous offrir une cuisine locale, fraîche et de saison, avec la Mer pour signature, tout en luttant contre le gaspillage alimentaire et en favorisant une démarche zéro déchet.  
Des plats végétariens sauront également séduire certains de vos collaborateurs.

## UN ACCUEIL CHALEUREUX ET DES ATTENTIONS DÉLICATES

### Une arrivée zen et personnalisée

Pour favoriser une ambiance conviviale, propice à la réflexion et à la créativité, vos collaborateurs seront accueillis autour d'une boisson detox.

## UN MOMENT DE DÉTENTE ET DE RESSOURCEMENT POUR DES COLLABORATEURS REBOOSTÉS

- **Slow thalasso**  
Offrez à vos équipes une parenthèse bien-être inoubliable dans notre spa marin. Ils pourront profiter des piscines d'eau de mer chauffée intérieure et extérieure, du hammam, du sauna vue mer et du parcours de douche sensorielle pour se relaxer et se revitaliser.  
Accès inclus jusqu'à 19h. Possibilité de privatisation du Spa marin après la fermeture à la clientèle avec l'option Open spa (voir page 10).
- Pour les plus sportifs, ils pourront se rendre à tout moment dans notre salle de fitness.  
(Tenue de sport et baskets obligatoire)



# CHOISISSEZ UNE ORIENTATION

# BIEN-ÊTRE

# BLUE WELLNESS



- 1 -

## Se reconnecter

POUR MIEUX SE CONCENTRER

**Que vous ayez besoin de vous dynamiser le matin ou de vous détendre en fin de journée, notre éventail d'activités bien-être saura répondre à vos besoins.**

- **Réveil musculaire ou oxygénation**  
Boostez votre énergie pour dynamiser votre matinée de travail.

**OU**

- **Bain de mer**  
Partez à vélo avec un de nos coachs pour vous ressourcer au contact de la mer avec un bain vivifiant qui rendra votre peau éclatante et vous procurera une sensation de légèreté.

DURÉE : 2h | Tarif 45,00€ par personne



- 2 -

## S'éveiller

POUR GAGNER EN EFFICACITÉ

**Que vous recherchiez une expérience contemplative ou éducative, ces programmes offrent un moment unique pour éveiller vos sens et votre esprit.**

- **Balade gourmande de fleurs comestibles**  
Découvrez les jardins de Violette & Capucine au cours d'une balade gourmande de fleurs comestibles. Repartez avec une boîte cadeau de fleurs et plantes comestibles (25 personnes maximum).

**OU**

- **Safari à marée basse**  
Participez à une sortie de découverte et de sensibilisation à la faune et la flore du milieu marin (20 personnes maximum, prévoir des bottes).

DURÉE : 1h30 | Tarif sur demande



- 3 -

## Se dépenser

POUR AMÉLIORER LA COHÉSION

### Une parenthèse active et revitalisante !

Que vous soyez amateur de marche ou de vélo, ces programmes offrent une parenthèse idéale pour se dépenser et se reconnecter avec la nature en compagnie de notre coach sportif.

- **Randonnée**

Explorez les sentiers pittoresques à travers des paysages époustouflants. Laissez-vous transporter par l'air frais et la beauté naturelle qui vous entourent.

OU

- **Balade à vélo**

Enfourchez ensuite un vélo pour une balade tranquille ou plus dynamique selon votre rythme et profitez d'une expérience enrichissante.

DURÉE : 2h | Tarif 25,00€ par personne



- 4 -

## Se reminéraliser

POUR BOOSTER LES PERFORMANCES

Lors de votre séjour nous vous proposons notre formule « Découverte » comprenant deux soins de thalassothérapie :

- **1 enveloppement d'algues laminaires Boost**
- **1 bain hydromassant aux huiles essentielles**

Les claquettes sont obligatoires dans l'espace thalassothérapie (non fournies).

Les soins sont possibles entre 9h et 18h.

DURÉE : 1h

Tarif 80,00€ par personne



# NOS BLUE OPTIONS

## POUR ENCORE PLUS DE PLAISIRS

### « BLUE OPTIONS » VIP

- **OPEN BAR**

Accès open bar sur toutes nos boissons locales : bières, vins, Trousse Chemise, softs Oréa Bio (cola, limonade, tonic) et jus d'orange au bar de l'hôtel

- **PRIVATISATION DU LOOFA BAR ET DE SON ROOFTOP**

Un endroit magique pour vos soirées privées. Son rooftop vous offre une vue à couper le souffle sur l'océan pour un moment inoubliable.

- **PRIVATISATION DU SPA MARIN**

Plongez dans l'univers relaxant de notre spa marin et profitez d'un accès illimité.  
Pour une expérience encore plus exclusive, bénéficiez **d'une privatisation exceptionnelle pour vos équipes après la fermeture à la clientèle.**  
Profitez ainsi d'un réel moment de détente privilégié !

- **ACCÈS VÉLOS EN ILLIMITÉ**

Découvrez les environs à votre rythme avec un accès illimité à nos vélos. Découvrez les nombreux chemins côtiers pittoresques, les plages de sable fin et les charmants villages de l'île de Ré. Pédalez à travers les vignobles et les marais salants, en admirant les vues spectaculaires sur l'océan Atlantique.

**TARIFS SUR DEMANDE**



## « BLUE OPTIONS » ENGAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

### • Initiative océane avec la Surfrider Foundation



Dans le cadre de l'Initiative Océane organisée par la Surfrider Foundation, embarquez pour une activité de collecte pédagogique de déchets aquatiques sur la plage.

Ensemble, préservons la beauté naturelle de nos plages et protégeons la vie marine.



Chaque geste compte pour un environnement plus propre et durable, agissons ensemble pour cette cause importante et contribuons à préserver notre île de Ré pour les générations futures !

### Soutenez notre association partenaire Surfrider par un don.

Surfrider Foundation Europe est une association à but non lucratif (loi 1901), ayant « pour but la défense, la sauvegarde, la mise en valeur et la gestion durable de l'océan, du littoral, des vagues et de la population qui en jouit ».

### • Plantez votre arbre avec le projet *Plant your tree*

- Une initiative passionnante visant à encourager la reforestation et la préservation de l'environnement.
- Sensibiliser à l'importance des arbres dans notre écosystème.
- Permettre aux individus de contribuer activement à la lutte contre le changement climatique.

### • Découvrez la « Fresque du climat » avec la Coopérative Carbone (durée : 3h)

- En mobilisant l'intelligence collective du groupe, l'atelier collaboratif « La Fresque du Climat » permet à tous les publics de s'approprier le sujet des changements climatiques.
- Comprendre les défis environnementaux auxquels nous faisons face en découvrant comment chacun peut agir pour un avenir durable.

### • Découvrez votre « Bilan carbone personnel » avec la Coopérative Carbone (durée : 2h)

- Séance interactive pour évaluer à l'aide d'outils spécialisés l'empreinte carbone de votre mode de vie quotidien.
- Explorez les différents aspects de votre vie qui contribuent le plus aux émissions de gaz à effet de serre, comme le transport, l'alimentation...
- Identifier les actions spécifiques pour réduire votre impact sur l'environnement.
- Recevoir des conseils pratiques et personnalisés pour adopter un mode de vie plus durable.

**TARIFS SUR DEMANDE,  
sous réserve de disponibilité**

# DES ESPACES PROPIQUES À LA RÉFLEXION ET À LA CRÉATIVITÉ

Nos salles de réunion lumineuses, climatisées et modulables, ainsi que le calme de nos espaces naturels extérieurs, offrent un cadre idéal pour des sessions de travail productives et inspirantes.

Toutes nos salles bénéficient d'une belle lumière du jour et d'un accès direct à une terrasse extérieure.



## SALLES FLEUR DE SEL + TROUSSE CHEMISE

(130 m<sup>2</sup>)

- jusqu'à 30 personnes en «U»
- jusqu'à 50 personnes en classe
- jusqu'à 100 personnes en conférence



## LA SALLE TROUSSE-CHEMISE

(90 m<sup>2</sup>)

- jusqu'à 30 personnes en «U»
- jusqu'à 40 personnes en classe
- jusqu'à 55 personnes en conférence



### Équipements :

wifi, vidéoprojecteur ; système BARCO ou HDMI ; paperboard ; micros ; papier ; crayons et eaux minérales ; machine expresso

Pot d'accueil pour un démarrage convivial.

Pauses gourmandes salée ou sucrée en salle ou en terrasse.



### LA SALLE FLEUR DE SEL (40 m<sup>2</sup>)

- jusqu'à 15 personnes en «U»
- jusqu'à 20 personnes en classe
- jusqu'à 30 personnes en conférence



### LA SALLE RÉ LA BLANCHE (28 m<sup>2</sup>)

- jusqu'à 10 personnes dans une configuration en «U».



# TARIFS

## BLUE MEETING

### LA JOURNÉE D'ÉTUDE SEMI RÉSIDENTIELLE « BLUE DAY »

À PARTIR DE **69 €** par personne

- Location salle de séminaire avec machine expresso
- 2 pauses gourmandes (matin et après-midi)
- Déjeuner 2 plats avec forfait eau et boissons chaudes

**LE + : accès au spa marin jusqu'à 19h**

### LA JOURNÉE D'ÉTUDE RÉSIDENTIELLE « O'BLUE »

À PARTIR DE **270 €** par personne

#### JOUR 1

- Accès au spa marin jusqu'à 19h
- Dîner 3 plats avec forfait vin de l'Île de Ré, eau et boissons chaudes
- Hébergement en chambre double (twinable) confort côté vignes

#### JOUR 2

- Petit déjeuner buffet
- Location salle de séminaire avec machine expresso à volonté
- Pause gourmande matin
- Déjeuner 2 plats avec forfait eau et boissons chaudes
- Pause gourmande après-midi

### ORIENTATIONS BIEN-ÊTRE « BLUE WELLNESS »

(voir pages 8 et 9)

#### 1 : SE RECONNECTER

- Réveil musculaire ou oxygénation  
OU
- Bain de mer

**45 €** par personne (durée 2h)

#### 2 : S'ÉVEILLER

- Balade gourmande de fleurs comestibles  
OU
- Safari à marée basse

Tarif sur demande (durée 1h30)

#### 3 : SE DÉPENSER

- Randonnée  
OU
- Balade à vélo

**25 €** par personne (durée 2h)

#### 4 : SE REMINÉRALISER

- 1 enveloppement d'algues
- 1 bain hydromassant aux huiles essentielles

**80 €** par personne (durée 1h)

*Les claquettes sont obligatoires dans l'espace thalassothérapie (non fournies). Les soins sont possibles entre 9h et 18h*

### « BLUE OPTIONS » VIP OU ÉCORESPONSABLES (voir pages 10 et 11)

TARIFS SUR DEMANDE



“

## COMMENT VENIR À L'ÎLE DE RÉ ?

### En train :

A moins de 3 heures de Paris en TGV  
Paris-Montparnasse / La Rochelle (2h45)  
Gare à 20 minutes

Possibilité d'organisation de transfert à partir de la gare, sur réservation

***Le train, le moyen de transport avec la plus faible empreinte carbone***

### Par la route :

4h30 de Paris, 2h de Bordeaux et 1h45 de Nantes  
Parking privé gratuit et bornes de recharge électriques

***Pensez à encourager le covoiturage.***

***Vous pouvez également mettre en place des bus ou minibus électriques et hybrides qui ont une empreinte carbone inférieure aux voitures.***

## NOS MERVEILLEUX RELAIS THALASSO



DÉCOUVREZ TOUTES **NOS OFFRES** SUR  
[iledere.relaisthalasso.com](http://iledere.relaisthalasso.com)

RÉSERVEZ EN LIGNE



RELAIS THALASSO  
ÎLE DE RÉ  
HÔTEL ATALANTE\*\*\*\*  
PORT NOTRE DAME  
17740 SAINTE-MARIE-DE-RÉ  
05 46 30 57 86 | 06 95 70 04 97  
[groupe-iledere@relaisthalasso.com](mailto:groupe-iledere@relaisthalasso.com)

